

2015

ÚTMUTATÓ AUTÓSOKNAK
A BIZTONSÁGOS KÖZLEKEDÉSHEZ



KÖZLEKEDÉSI
HATÓSÁGOK

VEZETÉS-
TECHNIKAI
KISOKOS



MIELŐTT ELINDULNÁNK

- **Ellenőrizzük a lámpák és a fékek működőképességét!**
- A tolatólámpa, illetve a féklámpa ellenőrzéséhez kérhetünk segítséget, de garázsban vagy egy sima falfelület előtt ezt egyedül is könnyen megtehetjük!
- **Ellenőrizzük a gumikat!** Fontos, hogy a gumik az évszaknak megfelelőek legyenek. Győződjünk meg róla, hogy jó állapotban vannak: a szakemberek által ajánlott minimális bordázatmélység nyári abroncs esetén 3 mm, téli gumiknál pedig 4 mm. Használt gumiabroncsra soha ne ruházzunk be!
- **Bizonyosodjunk meg a szélvédők és a rendszám tábla tisztaságáról is!**

A TÜKRÖK, AZ ÜLÉS ÉS A KORMÁNY BEÁLLÍTÁSA

A tükröket saját igényeinknek megfelelően állítsuk be úgy, hogy mindent jól lássunk! Az ülésbeállításnál szempont, hogy a lábunk térdben enyhén behajlított pozícióban legyen, és ne kelljen kinyújtanunk akkor se teljesen, amikor benyomjuk a pedálokat. A kormányzáshoz úgy állítsuk be a háttámlát, hogy a karunkat kissé behajlítjuk közben. A támla helyzete akkor optimális, ha a hátunk teljes felülete nekitámaszkodik. Az ideális kormányfogás – az óra járásának megfelelően – a **10 óra 10 perc, de a 3 és a 9 óra egyaránt elfogadott.**

VEZETÉS KÖZBENI TANÁCSOK

- Viseljünk kényelmes ruházatot! A hölgyeknek lapos talpú, kényelmes cipő ajánlott. Télen ügyeljünk arra, hogy a téli kabát ne akadályozzon minket a vezetésben!
- Minden körülmények között kapcsoljuk be a **biztonsági övet**, és erre hívjuk fel utasaink figyelmét is!
- Mellőzük a mobiltelefon használatát, ami vezetés közben tilos, mert megsztja a figyelmünket!
- Büntetendő, ha alkoholos vagy kábítószeres befolyásoltság mellett a volán mögé ülünk, akár halálos balesetet is okozhatunk vele. Döntsük el: iszunk vagy vezetünk!
- A **sebességkorlátozás és a követési távolság** be nem tartása szintén komoly veszéllyel jár.





ELŐVIGYÁZATOSSÁG

Mindig járjunk gondolatban egy lépéssel a járművünk előtt, és próbáljuk észrevenni azokat a helyzeteket, amik veszélyt jelenthetnek! Legyünk türelmesek, és az agresszív társainkat engedjük el inkább! Lassítsunk, ha gyereket látunk az úttest mentén játszani, vagy ha busz mögül kilépő gyalogosra számíthatunk.



LÁSS, NE CSAK NÉZZ!

A látás és az útviszonyokhoz való alkalmazkodás együtt jár. A látási viszonyok romlása esetén ügyeljünk a biztonságunkra, csökkentsük a sebességet! Sötétben a látási viszonyok rosszabbak, **jobban kell figyelni az úton áthaladókra**, így – lakott területen kívül, ha nem jön szembe senki – használjuk a fényszórót! Tündöklő napsütésben – az útburkolatról visszaverődő fények miatt – mindenképpen viseljünk napszemüveget, és ha egyébként szemüvegesek vagyunk, minden esetben figyeljünk oda az orvos által vezetéshez előírt dioptria betartására! Tartsunk az autóban **láthatósági mellényt**, hisz nem csak látni, hanem látszani is fontos!

Az őszi, nedves időszak beköszöntével az esős, párás idő szintén rontja a távolságbecslő képességet, így érdemes a megszokottnál körültekintőbben vezetni. A száraz úton megszokott követési távolság kétszeresre növelésével, illetve **sebességünk felére csökkentésével** kerülhetjük el legbiztonságosabban a baleseteket. Köd esetén kapcsoljuk be a ködlámpát, haladjunk nagyon lassan, és használjuk időnként az ablaktörlőt is!

Havas időben fokozottan figyeljünk a sávok között felhalmozódó hóbukákra való áthaladáskor, mert a gépjármű bizonytalanra válhat. Ilyenkor apró kormánymozdulatokkal korrigáljuk az autó futását! Ha túl gyorsan hajtunk, járművünk könnyen lesodródhat az úttestről. Ilyenkor kapcsoljuk be a **vészvillogót!**

Balesetmentes közlekedést kívánunk!



További információért forduljon hozzánk bizalommal!

Nemzeti Közlekedési Hatóság
és a megyei (fővárosi) közlekedési hatóságok
www.nkh.gov.hu



KÖZÚTI
KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI
AKCIÓPROGRAM

